



Stages multi-activités

Bien plus
que du
rugby...



Pour lancer au mieux la saison 2020/2021, le Bassin RCHB a décidé de proposer pour la cinquième année consécutive des stages durant la période estivale nommés « Hovaliedays » à destination des U10 2^{ème} année, U12, U14 et U16 1^{ère} année. Ces stages se dérouleront durant 5 jours (17, 18, 19, 20 et 21 août pour les **U14 & U16 1^{ère} année** & 24, 25, 26, 27 et 28 août pour les **U12 & U10 2^{ème} année**).

Au cours de ces 5 jours, 10 activités seront proposées aux jeunes en plus du rugby : ping-pong, boxe, banane tractée à la plaine tonique, escalade à EdenWall ou encore Bowling...

Durant le stage, 1 éducateur diplômé d'états et 2 accompagnateurs seront toujours présents afin de prévenir tous risques. Les enfants licenciés ou non dans un club affiliés à la FFR sont les bienvenus (U14-U16 nés en 2006-2007-2008 & U12-U10 nés 2009-2010-2011).

Le tarif du stage est entre 170€ et 190€ en fonction du quotient familial pour les 5 jours, cela comprend les activités, les déplacements en minibus, la pratique du rugby, les repas du midi, un goûter quotidien et un t-shirt d'entraînement. Nous acceptons les chèques vacances et il est possible de faire une facture pour votre comité d'entreprise.

Le règlement est à fournir avec les fiches d'inscription par chèque (ordre « RCHB »).

Programme des stages



Planification Hovaliedays 2x20					
	U16 1 ^{ère} année + U14			Nés en 2006, 2007 & 2008	
	Lundi 17/08	Mardi 18/08	Mercredi 19/08	Jeudi 20/08	Vendredi 21/08
8H / 9H	Accueil des enfants				
9H / 10H30	Rugby (Complexe synthétique)	VTT	Tir à l'arc à Mâcon	Rugby (Complexe synthétique)	Rugby (Complexe synthétique)
10H30 / 12H	Jeux de ballons Kinball, hockey, foot	Rugby (Complexe synthétique)		Banane à la plaine tonique	Initiation à la boxe à Saint-Trivier de Courtes
12H / 14H	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS CALME PIQUE-NIQUE	BARBECUE
14H / 15H30	Ping-Pong	Piscine 14h-16h30	Laser Game à Mâcon	Plaine tonique	Temps calme Jeux de société Film
15H30 / 17H	Rugby (Complexe synthétique)				Tournoi de Rugby
17H / 18H	Départ des enfants				17H Bilan de la semaine + verre de l'amitié

Planification Hovaliedays 2x20					
	U10 2 ^{ème} année + U12			Nés en 2009, 2010 & 2011	
	Lundi 24/08	Mardi 25/08	Mercredi 26/08	Jeudi 27/08	Vendredi 28/08
8H / 9H	Accueil des enfants				
9H / 10H30	Rugby (Complexe synthétique)	Rugby (Complexe synthétique)	EdenWall à Charnay (escalade)	Trampoline Square à Péronnas	Rugby (Complexe synthétique)
10H30 / 12H	Jeux de ballons Kinball, hockey, foot	Ping-Pong			Mondial du quad (à Reyssouze)
12H / 14H	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS CALME PIQUE-NIQUE	BARBECUE
14H / 15H30	Olympiade Jeux de cohésion	Piscine 14h-16h30	Laser Game à Mâcon	Bowling Bowling Bresse Loisir	Temps calme Jeux de société Film
15H30 / 17H	Rugby (Complexe synthétique)			Rugby (Complexe synthétique)	Tournoi de Rugby
17H / 18H	Départ des enfants				17H Bilan de la semaine + verre de l'amitié



Informations utiles

Lieu : Pôle Formation Christian Badin (terrain synthétique), « Champ de Saint-Bénigne, 01190 Saint-Bénigne »

Contact : Maxime BERRY - Tel. 06/67/67/35/38 – Mail : maximeberry@outlook.fr

Accueil de l'enfant : entre 8h et 9h

Départ de l'enfant : entre 17h et 18h

Déjeuner du midi : repas proposé par le club

Rugby, jeux de ballons : tenue de sport (short, t-shirt, crampon moulé uniquement) + affaire de douche

Ping-Pong : tenue de sport + baskets propres

Piscine Archipel : boxer ou slip de bain uniquement + serviette

VTT : venir avec son propre VTT et son casque (possibilité d'un prêt ou d'une location si nous sommes prévenus à l'avance)

Activités au lac de Montrevel : maillot de bain + serviette (sandales, tongs...)

Autres : prévoir :

- crème solaire
- casquette
- paire de basket (pour les heures de repos et les activités)

Si vous souhaitez inscrire votre enfant, merci de bien vouloir renvoyer le document « inscription stage » à l'adresse du club (RCHB - 1377 Route de Saint Trivier, 01190 Saint Bénigne)

Quotient familial

QF1 de 0 à 450€

QF2 de 451 à 660€

QF3 de 661 à 765 €

QF4 de 766 à 1200 €

QF5 de 1201€ à plus

Coût du stage en fonction du quotient familial :

QF1 & QF2 = **170€**

QF3 = **180€**

QF4 & QF5 = **190€**

Un article de « Hovalidays 2K19 » est à retrouver ici : [Cliquez sur ce lien](#) .

N'hésitez pas à m'avertir par mail de l'inscription de votre enfant, le nombre de place est limité et l'inscription est bloquée lors de la réception de la fiche ainsi que du chèque.