





Stages multi-activités



Pour lancer au mieux la saison 2019/2020, le Bassin RCHB a décidé de proposer pour la quatrième année consécutive des stages durant la période estivale nommé « Hovaliedays » à destination des U12 et U14. Ces stages se dérouleront durant 5 jours (19, 20, 21, 22 et 23 août pour les U14 & 26, 27, 28, 29 et 30 août pour les U12).

Au cours de ces 5 jours, 12 activités seront proposées aux jeunes en plus du rugby : ping-pong, olympiade (jeux collectifs), jouer en sécurité (postures), escalade à EdenWall, « chasse à l'homme », patinoire, piscine, Laser Game, VTT, jeux de sociétés, canoë-kayak et baignade au lac de Montrevel.

Durant le stage, 1 éducateur diplômé d'états et 2 accompagnateurs seront toujours présents afin de prévenir tous risques. Les enfants licenciés ou non dans un club affiliés à la FFR sont les bienvenus (U14 nés en 2006-2007 & U12 nés 2008-2009).

Le tarif du stage est de 180€ pour les 5 jours, cela comprend les activités, les déplacements en minibus, la pratique du rugby, les repas du midi, un goûter quotidien et un t-shirt d'entraînement. Nous acceptons les chèques vacances et il est possible de faire une facture pour votre comité d'entreprise.

Le règlement est à fournir avec la fiche d'inscription soit en espèce ou par chèque (ordre « RCHB »).

Programme des stages



Planification Hovaliedays 2K19							
	U12 nés en 2008 & 2009						
	Lundi 26/08	Mardi 27/08	Mercredi 28/08	Jeudi 29/08	Vendredi 30/08		
8н / 9н	Accueil des enfants						
9H / 10H30	Rugby (Complexe synthétique)	Rugby (Complexe synthétique)	Ping Pong	Rugby	Rugby (Complexe synthétique)		
10H30 / 12H	Jeux de cohésion Olympiade	VTT (extérieur)	EdenWall à Charnay (escalade)	Canoë-Kayak à Montrevel	Patinoire 10h30-11h50		
12H / 14H	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS PIQUE-NIQUE	BARBECUE		
14H / 15H30	Chasse à l'homme, recherche d'indices	Piscine 14h-16h30	Laser Game à Mâcon Début 13h30 et fin 14h30-15h	- Lac de montrevel + retour	Jeux de sociétés		
15H30 / 17H	Rugby (Complexe synthétique)		"Les bonnes postures" ruck, mêlée, musculation		Tournoi de Rugby		
17H / 18H		Bilan de la semaine + verre de l'amitié					

Planification Hovaliedays 2K19							
	U14 nés en 2006 & 2007						
	Lundi 19/08	Mardi 20/08	Mercredi 21/08	Jeudi 22/08	Vendredi 23/08		
8H / 9H	Accueil des enfants						
9Н / 10Н30	Rugby (Complexe synthétique)	Rugby (Complexe synthétique)	Ping Pong	Rugby	Rugby (Complexe synthétique)		
10H30 / 12H	Jeux de cohésion Olympiade	VTT (extérieur)	EdenWall à Charnay (escalade)	Canoë-Kayak à Montrevel	Patinoire 10h30-11h50		
12H / 14H	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS CALME / LIBRE	REPAS TEMPS PIQUE-NIQUE	BARBECUE		
14H / 15H30	Chasse à l'homme, recherche d'indices	Piscine 14h-16h30	Laser Game à Mâcon Début 13h30 et fin 14h30-15h	- Lac de montrevel + retour	Jeux de sociétés		
15H30 / 17H	Rugby (Complexe synthétique)		"Les bonnes postures" ruck, mêlée, musculation		Tournoi de Rugby		
17H / 18H	Départ des enfants				Bilan de la semaine + verre de l'amitié		

Informations utiles



Lieu: Complexe sportif de Saint Bénigne (terrain synthétique), 1377 route de Saint Trivier - 01190 Saint Bénigne

Contact: Maxime BERRY - Tel. 06/67/67/35/38 - Mail: maximeberry@outlook.fr

Accueil de l'enfant : entre 8h et 9h

Départ de l'enfant : entre 17h et 18h

<u>Déjeuner du midi</u>: repas proposé par le club

<u>Piscine Archipel</u>: boxer ou slip de bain uniquement + serviette

<u>Patinoire de Pont-de-Vaux</u>: chaussette haute (type Tennis), gants, jogging et petite veste (en cas de chute et 14°C dans la patinoire)

Rugby: tenue de sport (short, t-shirt, crampon moulé uniquement) + affaire de douche

<u>VTT</u>: venir avec son propre VTT et son casque (possibilité d'un prêt ou d'une location si nous sommes prévenus à l'avance)

<u>Activités au lac de Montrevel</u>: maillot de bain + serviette (sandales, tongs...)

Autres : prévoir :

- crème solaire
- casquette
- paire de basket (pour les heures de repos et les activités)

Si vous souhaitez inscrire votre enfant, merci de bien vouloir renvoyer la dernière page du document à l'adresse du club (RCHB - 1377 Route de Saint Trivier, 01190 Saint Bénigne)

Un article et une vidéo de « Hovalidays 2018 » sont à retrouvés ici : "cliquez sur ce lien".

N'hésitez pas à m'avertir par mail de l'inscription de votre enfant, le nombre de place est limité et l'inscription est bloquée lors de la réception de la fiche ainsi que du chèque.

Pour que votre enfant participe au stage, il faut impérativement que le club dispose de la fiche d'inscription avant le 31 juillet.

	Fiche d'inscription	RCHB
Je soussigné	<i>_</i>	One it was
né le// à		
licencié au club de		licencié,
dans la catégorie		
U12 (2008 - 2009)		
U14 (2006 - 2007)		
participera au stage		
le 19, 20, 21, 22 et 23 Août (U14)	Taille en t-shirt =	
le 26, 27, 28, 29 et 30 Août (U12)	(XS - S - M - L – XL)	
Coordonnées des responsables légal Parent ou responsable légal 1: N° portable :/// N° fixe :/// Adresse mail :		
Parent ou responsable légal 2 :		
N° portable :////		
N° fixe :////		
Adresse mail :	<u></u>	
	à participer au stage « Hovaliedays » ain e, patinoire, etc) organisé par le RCHB. J'autorise éga	
·		

Signature:

Fait le :